

# Beschützend (therapeutischer) Wohnbereich

...wieder zurück ins Leben finden



## Unser Verständnis

Hauptziel unserer Arbeit ist die adäquate Betreuung und Förderung erwachsener Menschen mit psychischer Behinderung. Durch intensive therapeutische Maßnahmen versuchen wir, sie soweit zu stabilisieren und zu begleiten, um wieder ein Leben in Selbständigkeit und Eigenverantwortlichkeit führen zu können.

Wir bieten ein beschützendes Zuhause in einer gemischt-geschlechtlichen Lebensgemeinschaft. Nach unseren Erkenntnissen bringt eine gemeinsame Therapie mit Gleichgesinnten die besten Ergebnisse.

Wir nehmen jeden Menschen in seiner Individualität wahr und versuchen, ihm durch intensive, gezielte Förderung seiner persönlichen Fähigkeiten,

wieder eine aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen.

Durch unsere ressourcenorientierte Betreuung passen wir den Therapieverlauf ständig individuell an Selbstbestimmung und Selbständigkeit der Patienten an. Unser Anliegen dabei ist es, jedem die erforderliche Nähe oder Distanz zu geben, die gerade gewünscht wird.

Mit verschiedenen tagesstrukturierenden Maßnahmen wollen wir die Bewohner zu sinnvoller Lebensgestaltung zu bewegen. Vielfältige Freizeit- und Beschäftigungsangebote innerhalb der Gruppe helfen, Personen aus ihrer Isolation zu holen und zwischenmenschliche Kontakte zu fördern.



## Unsere Ziele

Ziel ist es, Selbstbewusstsein, Pflichtbewusstsein und Eigenverantwortlichkeit zu steigern und zu festigen. Die Erziehung zu verantwortungsbewusstem Handeln und Denken ist für eine erfolgreiche Integration in die Gesellschaft unumgänglich.

Bei uns hat jeder das Recht auf eigenständige und kreative Entfaltung. Wir unterstützen und fördern im Rahmen unserer Möglichkeiten. Der gesamte Therapieverlauf wird in Einzelgesprächen, ggf. unter Einbeziehung des gesetzlichen Betreuers, erarbeitet und umgesetzt. Zielsetzungen werden immer individuell und gemeinsam mit dem Patienten in der Hilfeplanung festgelegt und regelmäßig evaluiert.

## Unsere Leistungen

Ein multiprofessionelles Team bestehend aus Dipl. Psychologen, Sozialpädagogen, Heilerziehungspfleger, Ergotherapeuten, therapeutischen Hilfskräfte (für Spaziergänge, Sport, Essenausgabe) und Krankenpfleger/-schwester, sorgt auch in Krisensituationen für eine intensive und fachgerechte Betreuung – gibt das Gefühl von Wärme und Geborgenheit – und das Gefühl zu Hause zu sein.

In regelmäßigen persönlichen Gesprächen wird gezielt auf die Erkrankung oder Beeinträchtigung der jeweiligen Teilnehmer eingegangen. Gemeinsam werden Lösungswege erarbeitet und der Therapieverlauf optimiert. Erfahrene, hauseigene Psychologen unterstützen unsere Bewohner dabei, sich mit der eigenen Krankheit auseinanderzusetzen.

### Zielgruppe

Erwachsene Menschen mit:

- ➔ psychischer Behinderung

Wir können keine Menschen aufnehmen mit:

- ➔ akuter Suchtmittelabhängigkeit
- ➔ primär geistiger Behinderung
- ➔ primär geriatrischer Erkrankung
- ➔ in einer akuten Krankheitsphase

## Unsere therapeutischen Leistungen

- ➔ Regelmäßige Präsenz von sozialtherapeutischem Personal.
- ➔ Ständige Rufbereitschaft von zusätzlichem Personal zur Krisenintervention.
- ➔ Ausführliche Anamnese und individueller Behandlungs-/Betreuungs- und Therapieplan, unter Einbeziehung des Bewohners, seines Betreuers (wenn Betreuung vorliegt) sowie eines Facharztes für Psychiatrie.
- ➔ Dokumentation und Fortschreibung sämtlicher Maßnahmen durch wöchentliche Fallbesprechungen und regelmäßige Arztgespräche.
- ➔ Pharma-Co-Therapie und ärztliche Versorgung durch niedergelassene Psychiater, Neurologen und Hausärzte bzw. in Kooperation mit Institutsambulanzen.
- ➔ Vernetzung nach außen durch aktive Teilnahme am Stadt- und Gemeindeleben.
- ➔ Vermittlung von weiterführenden Hilfen.
- ➔ Nach Beendigung der Maßnahme ggf. Hilfe bei der Wohnungssuche.

## Übergreifende Angebote

Übergreifende Angebote

- ➔ Unterstützung bei gemeinsamen Aktivitäten, Freizeitgestaltung und Ausflügen
- ➔ Basteln, Malen, Töpfern, Stricken, Laubsägearbeiten, Musiktherapie, Brettspiele, Gedächtnisübungen, Gymnastik
- ➔ Kiosk
- ➔ kulturelle Veranstaltungen
- ➔ Kaffeefahrten, Einkaufsfahrten oder Fahrten zum Schwimmen
- ➔ Jahreszeitlich bedingte Feste
- ➔ Gottesdienste

**Tittmoninger Pflege- und  
Therapiezentrum GmbH**  
**Seniorenzentrum + Sozialtherapeutisches Zentrum**

Lindenweg 6 • D-84529 Tittmoning  
Tel: +49 8683 8975-0 • Fax: +49 8683 8975-123  
E-Mail: info.tm@domus-mea.de